COESIONE ITALIA 21-27 FRIULI VENEZIA GIULIA

Cofinanziato dall'Unione europea

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

ATTIVA giovani

IL TUO FUTURO È NEL TUO TALENTO

# SCHEDA ATTIVITÀ

## Titolo

**CREATTIVITÀ - TRAINING DEL POTENZIALE CREATIVO**
**BIOGRAFIE CORPOREE**

## A chi è rivolto?

Il laboratorio è aperto alle donne di età compresa fra i 18 e i 34 anni, residenti o domiciliate in Friuli Venezia Giulia, non impegnate in un'attività lavorativa e interessate ad affinare le proprie capacità di autoaffermazione e relazione, ma anche ad acquisire competenze nel campo della danza sperimentale e di ricerca.

## Dove si svolge?

Il laboratorio si svolgerà presso la sede di Dancing House, in Via del Monte 2, a Trieste, e potrà concludersi con una performance in un luogo pubblico.

## Che cosa si farà?

Si individuerà un tema intorno al quale sviluppare un'opera di teatro-danza (movimento e parola), applicando strategie di collaborazione e cooperazione nel rispetto delle "regole del gioco" e delle individualità/diversità presenti nel gruppo. Nel processo di creazione si potranno sperimentare le diverse fasi di sviluppo di un'opera artistica, lavorando su aspetti sia di improvvisazione che di composizione. Gli incontri saranno corredati anche da attività di scrittura creativa.

## Perché partecipare?

L'esperienza permetterà di sviluppare le proprie capacità di relazione, ma anche di acquisire competenze prettamente artistiche legate alla danza e al movimento. Il laboratorio potrà concludersi con uno spettacolo dal vivo o con la realizzazione di un video.

## Quanto dura?

Il laboratorio ha una durata di 32 ore. Si prevede un incontro settimanale, della durata di quattro ore, il sabato, di regola dalle 14:00 alle 18:00, dal 10 maggio a metà luglio.

## Come partecipare?

Per partecipare è necessario iscriversi presso la sede di
IRES FVG
Via Vidali 1, 34129 Trieste (TS)
040 3220746 | trieste@iresfvg.org

*Progetto AttivaGiovani 2023-2026 - Si è beneficiato del sostegno cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo Plus della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia.*