



**PercoRSIC
FVG**



SEMINARI / WORKSHOP / FOCUS GROUP

SALUTE & SICUREZZA



Dal sapere all'azione: laboratorio operativo per prevenire lo stress e migliorare benessere e sicurezza nei contesti lavorativi

Il seminario è dedicato allo sviluppo di una maggiore consapevolezza sui fattori organizzativi e relazionali che incidono sulla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, con particolare attenzione ai rischi legati allo stress lavoro-correlato. Attraverso attività guidate e strumenti pratici, i partecipanti identificheranno i principali fattori di stress del proprio contesto lavorativo e co-progetteranno **tre soluzioni immediatamente applicabili**, supportate da **indicatori di verifica** semplici e misurabili. Un'esperienza coinvolgente che unisce metodo, partecipazione e orientamento alla prevenzione, con l'obiettivo di trasformare la consapevolezza in interventi pratici per migliorare il benessere organizzativo, rafforzare la cultura della sicurezza e favorire risultati tangibili e trasferibili nei team e nei reparti.

Sede e data

**Online, martedì 31/03/2026
dalle ore 14:00 alle ore 18:00**

Programma

• **14:00 – 15:00**

Il corpo che orienta: confini e ritmo nella prevenzione dello stress sul lavoro

Dott. Marco Folla

Psicologo e Psicoterapeuta, specializzato in clinica dinamica integrata, trattando ansia, autostima e motivazione, insegnante di Mindfulness e Mindful Eating, conduce gruppi di terapia e crescita personale.

• **15:00 – 16:00**

Dall'auto-osservazione alla gestione sostenibile del tempo per ridurre lo stress

Dott.ssa Marta Del Col

Ingegnere Gestionale e Coach della Trasformazione, progetta percorsi di Change Management focalizzati sulla valorizzazione delle persone e la semplificazione dei processi aziendali.

• **16:00 – 18:00**

La gentilezza che cura: quando ti ascolti, anche gli altri respirano - benessere relazionale e sicurezza nei luoghi di lavoro

Dott. ssa Mirta Sibilia

Coach e formatrice in metodo dinamico e olistico, protocolli di riduzione dello stress e benessere organizzativo.

Fornirà anche una testimonianza di successo, in qualità di Site Coordinator e People & Performance Facilitator - CBRE GWS

Modalità di partecipazione

La partecipazione al seminario è **gratuita**.

Per motivi organizzativi, è richiesta la registrazione attraverso la [form online](#) **entro il 27/03/2026** disponibile nella pagina web dedicata al seminario.

Il seminario sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 persone.

È previsto il rilascio di un **Attestato di partecipazione**

Per informazioni

IRES FVG

Michela Rosso

Mail percorsic@iresfvg.org

Tel. 0432 505479



Verso un sistema regionale di imprese responsabili e sicure è il progetto a supporto delle imprese regionali per fornire conoscenze e metodologie utili a promuovere e sviluppare in azienda la cultura, i principi e le buone pratiche sulle tematiche della Responsabilità Sociale d'Impresa (RSI), del Welfare e della Salute e Sicurezza sul luogo di lavoro.

Gli interventi previsti

«Formazione sulla responsabilità sociale d'impresa (RSI) e sul welfare»

Per migliorare la qualità della vita lavorativa nelle imprese, diffondendo **la cultura e i principi relativi alla RSI e al welfare aziendale** e accompagnando le aziende verso nuovi modelli attuativi o societari (società benefit) anche sperimentali.

Attività previste

Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi del welfare e della RSI.

Azioni di coaching (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di welfare aziendale e RSI e/o societari (società benefit) o per sviluppare ambienti più favorevoli all'inserimento di target particolarmente vulnerabili (attività soqgetta a De Minimis).

I macrotemi di approfondimento sono:

- **Diversity Management e welfare aziendale:** verso la qualità del lavoro
- **Nuovi modelli organizzativi e di governance**
- **Filiera, clienti, catena di fornitura sostenibili**

«Diffusione della cultura della sicurezza»

Per aumentare il livello di sicurezza nelle imprese diffondendo la cultura e i principi relativi alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro e accompagnandole verso modelli avanzati di prevenzione e sicurezza oltre gli obblighi di legge. Inoltre, attraverso il progetto, si intende favorire l'aggiornamento degli RLS/RLST/RLSS, i tutor aziendali e i tutor degli enti formativi accreditati sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

Attività previste

Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro e anche sulla prevenzione ed emersione del lavoro irregolare.

Azioni di coaching (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di prevenzione e salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, oltre gli obblighi di legge (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Come dare valore alla sicurezza**
- **Strategie e strumenti per migliorare la sicurezza**
- **Approcci innovativi e tecnologie emergenti**

Percorsi formativi (8 ore) rivolti a particolari figure (RLS e Tutor fino a massimo 3 partecipanti) su tematiche collegate alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro aggiuntive rispetto alla formazione obbligatoria per legge;

- **Percezione e comportamento attivo nella prevenzione dei rischi per RLS/RLST/RLSS**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor aziendale per Tutor AZIENDALI**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor formativo per Tutor FORMATIVI**

A chi si rivolge

I destinatari dei Seminari e dei Workshop/Focus Group sono imprenditori/trici e lavoratori/trici delle imprese del territorio regionale, rappresentanze delle organizzazioni sindacali dei lavoratori e delle associazioni datoriali o del partenariato regionale dell'associazionismo e delle ONG/imprese sociali.

Le azioni di coaching si rivolgono a lavoratori/trici e titolari di imprese con unità produttive in regione, mentre i percorsi formativi si rivolgono a RLS/RLST e RLS di sito produttivo, Tutor aziendali e Tutor formativi.

Per informazioni: IRES FVG Impresa Sociale tel 0432 505479 / fax 0432 513363 / percorsic@iresfvg.org

Referenti: Alessia Comar/ Chiara Cristini/ Marina De Tina/ Michela Rosso

L'IRES FVG Impresa Sociale è responsabile dell'intervento e capofila di una Associazione Temporanea (AT) che raggruppa i seguenti partner:



Collaborano alla promozione e alla realizzazione delle attività previste dal progetto anche i seguenti Partner di Rete:



Il progetto beneficia del sostegno cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo Plus della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, nell'ambito dell'attuazione del PR FSE+.