



## PercoRSIC FVG



SEMINARI / WORKSHOP / FOCUS GROUP

## SALUTE & SICUREZZA



### Stress e Benessere: strategie pratiche per migliorare la sicurezza psicologica e ridurre i costi della non sicurezza

Il seminario, strutturato come momento di confronto dinamico e interattivo, supporta i partecipanti nel riconoscere e gestire lo stress lavoro-correlato e i rischi psicosociali, migliorando attenzione, sicurezza e collaborazione. L'intervento combina basi scientifiche e strumenti di mindsight e mindfulness applicata al lavoro, offrendo un'esperienza pratica per comprendere l'impatto dello stress su performance e clima organizzativo. Una survey pre/post rileverà l'impatto immediato su calma, concentrazione e percezione dello stress, offrendo indicatori utili alla valutazione del rischio e alla progettazione di interventi di benessere organizzativo.

### Programma

• 14:30 – 15:30

#### Stress e sicurezza: cosa osservare?

Dott.ssa Mirta Sibilia

Coach e formatrice in metodo dinamico ed olistico, protocolli di riduzione dello stress, benessere organizzativo.

• 15:30 – 16:30

#### Stress e sicurezza: come faccio ad osservare?

Dott. Marco Folla

Psicologo e Psicoterapeuta, specializzato in clinica dinamica integrata, trattando ansia, autostima e motivazione, insegnante di Mindfulness e Mindful Eating, conduce gruppi di terapia e crescita personale.

### Sede e data

Online, venerdì 27 febbraio 2026  
dalle 14.30 alle 16.30

È previsto il rilascio di un  
**Attestato di partecipazione**

### Modalità di partecipazione

La partecipazione al seminario è gratuita.

Per motivi organizzativi, è richiesta la registrazione **entro il 24/02/2026** attraverso il [form online](#) disponibile nel pagina web dedicata al seminario.

In caso di un numero di partecipanti superiore alla capienza dell'aula, verrà data priorità all'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Il seminario sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 persone.

### Per informazioni

IRES FVG  
Michela Rosso  
Mail [percorsic@iresfg.org](mailto:percorsic@iresfg.org)  
Tel. 0432 505479



**PercoRSIC  
FVG**

## Gli interventi previsti

### «Formazione sulla responsabilità sociale d'impresa (RSI) e sul welfare»

Per migliorare la qualità della vita lavorativa nelle imprese, diffondendo la **cultura e i principi relativi alla RSI e al welfare aziendale** e accompagnando le aziende verso nuovi modelli attuativi o societari (società benefit) anche sperimentali.

#### Attività previste

##### Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi del welfare e della RSI.

**Azioni di coaching** (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di welfare aziendale e RSI e/o societari (società benefit) o per sviluppare ambienti più favorevoli all'inserimento di target particolarmente vulnerabili (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Diversity Management e welfare aziendale: verso la qualità del lavoro**
- **Nuovi modelli organizzativi e di governance**
- **Filiera, clienti, catena di fornitura sostenibili**

Verso un sistema regionale di imprese responsabili e sicure è il progetto a supporto delle imprese regionali per fornire conoscenze e metodologie utili a promuovere e sviluppare in azienda la cultura, i principi e le buone pratiche sulle tematiche della Responsabilità Sociale d'Impresa (RSI), del Welfare e della Salute e Sicurezza sul luogo di lavoro.

### «Diffusione della cultura della sicurezza»

Per aumentare il livello di sicurezza nelle imprese diffondendo la cultura e i principi relativi alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro e accompagnandole verso modelli avanzati di prevenzione e sicurezza oltre gli obblighi di legge. Inoltre, attraverso il progetto, si intende favorire l'aggiornamento degli RLS/RLST/RLSS, i tutor aziendali e i tutor degli enti formativi accreditati sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

#### Attività previste

##### Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro e anche sulla prevenzione ed emersione del lavoro irregolare.

**Azioni di coaching** (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di prevenzione e salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, oltre gli obblighi di legge (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Come dare valore alla sicurezza**
- **Strategie e strumenti per migliorare la sicurezza**
- **Approcci innovativi e tecnologie emergenti**

**Percorsi formativi** (8 ore) rivolti a particolari figure (RLS e Tutor fino a massimo 3 partecipanti) su tematiche collegate alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro aggiuntive rispetto alla formazione obbligatoria per legge:

- **Percezione e comportamento attivo nella prevenzione dei rischi per RLS/RLST/RLSS**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor aziendale per Tutor AZIENDALI**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor formativo per Tutor FORMATIVI**

#### A chi si rivolge

I destinatari dei Seminari e dei Workshop/Focus Group sono imprenditori/trici e lavoratori/trici delle imprese del territorio regionale, rappresentanze delle organizzazioni sindacali dei lavoratori e delle associazioni datoriali o del partenariato regionale dell'associazionismo e delle ONG/imprese sociali.

I azioni di coaching si rivolgono a lavoratori/trici e titolari di imprese con unità produttive in regione, mentre i percorsi formativi si rivolgono a RLS/RLST e RLS di sito produttivo, Tutor aziendali e Tutor formativi.

**Per informazioni: IRES FVG Impresa Sociale** tel 0432 505479 / fax 0432 513363 / [percorsic@iresfg.org](mailto:percorsic@iresfg.org)

Referenti: Alessia Comar/ Chiara Cristini/ Marina De Tina/ Michela Rosso

L'IRES FVG Impresa Sociale è responsabile dell'intervento e capofila di una Associazione Temporanea (AT) che raggruppa i seguenti partner:


Collaborano alla promozione e alla realizzazione delle attività previste dal progetto anche i seguenti Partner di Rete:
