



**PercoRSIC
FVG**



SEMINARI / WORKSHOP / FOCUS GROUP

SALUTE & SICUREZZA



Mercoledì 18 febbraio 2026

Dalle 9.00 alle 13.00

CONFAPI FVG

Viale Ungheria n. 28 – Udine

BENESSERE E PERFORMANCE

**La gestione dello stress come
vantaggio competitivo**

Un ambiente di lavoro sano favorisce energia, motivazione, relazioni armoniose e una produttività sostenibile.

Promuovere consapevolezza, equilibrio e nuovi modelli organizzativi permette di creare contesti in cui le persone possono esprimere al meglio le proprie potenzialità accrescendo la produttività, riducendo il turnover e migliorando il clima interno.

Le proposte e gli spunti condivisi durante il seminario aiuteranno a rafforzare attenzione, rilassamento e performance, contribuendo a un benessere autentico sia nella sfera professionale sia in quella personale.

Programma e relatrice

Dott.ssa Manuela Castiglione

Professional Counselor somatico sistemico, Operatrice Somatic Experiencing, esperta nel sostegno al cambiamento e nella crescita personale, specializzata sulla fisiologia dello stress e sulla sua prevenzione e trattamento.

Durante l'incontro esploreremo:

- » il valore dell'eustress, la forma di stress che stimola e sostiene la crescita, imparando a riconoscerlo e a utilizzarlo come risorsa;
- » le pratiche corpo-mente che favoriscono equilibrio, vitalità e benessere quotidiano;
- » le risorse personali e organizzative che potenziano la qualità della vita lavorativa.

I partecipanti saranno coinvolti in insegnamenti e pratiche in maniera gentile e sicura.

Modalità di partecipazione

La partecipazione al seminario è gratuita.

Per motivi organizzativi, è richiesta la registrazione attraverso la restituzione della scheda di iscrizione allegata. In caso di un numero di partecipanti superiore alla capienza dell'aula, verrà data priorità all'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Il seminario sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 persone.

Verrà rilasciato a conclusione un **attestato di partecipazione**

Per informazioni

CONFAPI FVG

Emanuela De Faccio

Tel. 0432.507377

e-mail: formazione@confapifvg.it



Verso un sistema regionale di imprese responsabili e sicure è il progetto a supporto delle imprese regionali per fornire conoscenze e metodologie utili a promuovere e sviluppare in azienda la cultura, i principi e le buone pratiche sulle tematiche della Responsabilità Sociale d'Impresa (RSI), del Welfare e della Salute e Sicurezza sul luogo di lavoro.

Gli interventi previsti

«Formazione sulla responsabilità sociale d'impresa (RSI) e sul welfare»

Per migliorare la qualità della vita lavorativa nelle imprese, diffondendo **la cultura e i principi relativi alla RSI e al welfare aziendale** e accompagnando le aziende verso nuovi modelli attuativi o societari (società benefit) anche sperimentali.

Attività previste

Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi del welfare e della RSI.

Azioni di coaching (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di welfare aziendale e RSI e/o societari (società benefit) o per sviluppare ambienti più favorevoli all'inserimento di target particolarmente vulnerabili (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Diversity Management e welfare aziendale: verso la qualità del lavoro**
- **Nuovi modelli organizzativi e di governance**
- **Filiera, clienti, catena di fornitura sostenibili**

«Diffusione della cultura della sicurezza»

Per aumentare il livello di sicurezza nelle imprese diffondendo la cultura e i principi relativi alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro e accompagnandole verso modelli avanzati di prevenzione e sicurezza oltre gli obblighi di legge. Inoltre, attraverso il progetto, si intende favorire l'aggiornamento degli RLS/RLST/RLSS, i tutor aziendali e i tutor degli enti formativi accreditati sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

Attività previste

Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro e anche sulla prevenzione ed emersione del lavoro irregolare.

Azioni di coaching (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di prevenzione e salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, oltre gli obblighi di legge (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Come dare valore alla sicurezza**
- **Strategie e strumenti per migliorare la sicurezza**
- **Approcci innovativi e tecnologie emergenti**

Percorsi formativi (8 ore) rivolti a particolari figure (RLS e Tutor fino a massimo 3 partecipanti) su tematiche collegate alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro aggiuntive rispetto alla formazione obbligatoria per legge:

- **Percezione e comportamento attivo nella prevenzione dei rischi per RLS/RLST/RLSS**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor aziendale per Tutor AZIENDALI**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor formativo per Tutor FORMATIVI**

A chi si rivolge

I destinatari dei Seminari e dei Workshop/Focus Group sono imprenditori/trici e lavoratori/trici delle imprese del territorio regionale, rappresentanze delle organizzazioni sindacali dei lavoratori e delle associazioni datoriali o del partenariato regionale dell'associazionismo e delle ONG/imprese sociali.

Le azioni di coaching si rivolgono a lavoratori/trici e titolari di imprese con unità produttive in regione, mentre i percorsi formativi si rivolgono a RLS/RLST e RLS di sito produttivo, Tutor aziendali e Tutor formativi.

Per informazioni: IRES FVG Impresa Sociale tel 0432 505479 / fax 0432 513363 / percorsic@iresfvg.org
Referenti: Alessia Comar/ Chiara Cristini/ Marina De Tina/ Michela Rosso

L'IREs FVG Impresa Sociale è responsabile dell'intervento e capofila di una Associazione Temporanea (AT) che raggruppa i seguenti partner:



Collaborano alla promozione e alla realizzazione delle attività previste dal progetto anche i seguenti Partner di Rete:

