



**PercoRSIC
FVG**



SEMINARI / WORKSHOP / FOCUS GROUP

RSI E WELFARE AZIENDALE



Leadership interiore: pensare meglio per lavorare meglio

Il benessere mentale costituisce sempre più una leva fondamentale per una leadership consapevole e sostenibile in presenza di contesti lavorativi complessi, dinamici e soggetti a cambiamenti repentini. Questo seminario, dal taglio esperienziale, offre un'occasione per esplorare i meccanismi mentali che influenzano il nostro modo di agire, decidere e relazionarci.

Attraverso un approccio pratico e riflessivo, i partecipanti saranno guidati in un percorso di consapevolezza interiore per:

- riconoscere i pensieri ricorrenti che limitano l'azione e consumano energia;
- comprendere come bias cognitivi, filtri culturali e giudizi influenzano la nostra percezione della realtà;
- sviluppare un atteggiamento mentale più sano e flessibile per affrontare le sfide quotidiane con maggiore lucidità e presenza.

Programma

*** La mente mente e si lamenta: gestire la mente per guidare il cambiamento**

Dott.ssa Fabrizia Iervese, sociologa e counselor nel campo della gestione e dello sviluppo delle risorse umane, possiede un dottorato in Psicologia Integrativa e diverse specializzazioni in psicologia applicata

Sede e date

c/o IRES FVG Impresa Sociale
viale Ungheria 22 Udine

Mercoledì 29 ottobre 2025
dalle 15.00 alle 17.00

Modalità di partecipazione

La partecipazione al seminario è gratuita.

Per motivi organizzativi, è richiesta la **registrazione entro il 24 ottobre** attraverso la [form online](#) della pagina web dedicata al seminario. In caso di un numero di partecipanti superiore alla capienza dell'aula, verrà data priorità all'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Il seminario sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 persone.

Verrà rilasciato a conclusione un attestato di partecipazione

Per informazioni

IRES FVG Impresa Sociale
Alessia Comar tel. 0432 415461
email: comar.a@iresfvg.org

**Percorsic
FVG**

Verso un sistema regionale di imprese responsabili e sicure è il progetto a supporto delle imprese regionali per fornire conoscenze e metodologie utili a promuovere e sviluppare in azienda la cultura, i principi e le buone pratiche sulle tematiche della Responsabilità Sociale d'Impresa (RSI), del Welfare e della Salute e Sicurezza sul luogo di lavoro.

Gli interventi previsti

«Formazione sulla responsabilità sociale d'impresa (RSI) e sul welfare»

Per migliorare la qualità della vita lavorativa nelle imprese, diffondendo **la cultura e i principi relativi alla RSI e al welfare aziendale** e accompagnando le aziende verso nuovi modelli attuativi o societari (società benefit) anche sperimentali.

Attività previste

Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi del welfare e della RSI.

Azioni di coaching (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di welfare aziendale e RSI e/o societari (società benefit) o per sviluppare ambienti più favorevoli all'inserimento di target particolarmente vulnerabili (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Diversity Management e welfare aziendale: verso la qualità del lavoro**
- **Nuovi modelli organizzativi e di governance**
- **Filiera, clienti, catena di fornitura sostenibili**

«Diffusione della cultura della sicurezza»

Per aumentare il livello di sicurezza nelle imprese diffondendo la cultura e i principi relativi alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro e accompagnandole verso modelli avanzati di prevenzione e sicurezza oltre gli obblighi di legge. Inoltre, attraverso il progetto, si intende favorire l'aggiornamento degli RLS/RLST/RLSS, i tutor aziendali e i tutor degli enti formativi accreditati sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

Attività previste

Seminari, Workshop/Focus Group

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro e anche sulla prevenzione ed emersione del lavoro irregolare.

Azioni di coaching (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di prevenzione e salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, oltre gli obblighi di legge (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Come dare valore alla sicurezza**
- **Strategie e strumenti per migliorare la sicurezza**
- **Approcci innovativi e tecnologie emergenti**

Percorsi formativi (8 ore) rivolti a particolari figure (RLS e Tutor fino a massimo 3 partecipanti) su tematiche collegate alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro aggiuntive rispetto alla formazione obbligatoria per legge:

- **Percezione e comportamento attivo nella prevenzione dei rischi per RLS/RLST/RLSS**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor aziendale per Tutor AZIENDALI**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor formativo per Tutor FORMATIVI**

A chi si rivolge

I destinatari dei Seminari e dei Workshop/Focus Group sono imprenditori/trici e lavoratori/trici delle imprese del territorio regionale, rappresentanze delle organizzazioni sindacali dei lavoratori e delle associazioni datoriali o del partenariato regionale dell'associazionismo e delle ONG/imprese sociali.

Le azioni di coaching si rivolgono a lavoratori/trici e titolari di imprese con unità produttive in regione, mentre i percorsi formativi si rivolgono a RLS/RLST e RLS di sito produttivo, Tutor aziendali e Tutor formativi.

Per informazioni: IRES FVG Impresa Sociale tel 0432 505479 / fax 0432 513363 / percorsic@iresfvg.org

Referenti: Alessia Comar/ Chiara Cristini/ Marina De Tina/ Michela Rosso

L'IRES FVG Impresa Sociale è responsabile dell'intervento e capofila di una Associazione Temporanea (AT) che raggruppa i seguenti partner:



Collaborano alla promozione e alla realizzazione delle attività previste dal progetto anche i seguenti Partner di Rete:



Il progetto beneficia del sostegno cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo Plus della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, nell'ambito dell'attuazione del PR FSE+.