



PercoRSIC  
FVG



SEMINARI / WORKSHOP / FOCUS GROUP

RSI E WELFARE AZIENDALE



### **Corporate Yoga: una pratica di welfare per migliorare benessere e performance sostenibile**

Il webinar propone un'introduzione al corporate yoga come pratica innovativa di welfare aziendale, capace di sostenere il benessere delle persone e contribuire alla qualità della performance organizzativa. In un contesto lavorativo caratterizzato da ritmi intensi e crescente carico cognitivo, la gestione dell'energia diventa una leva strategica per garantire risultati sostenibili nel tempo.

Attraverso esempi concreti, saranno illustrati i benefici del corporate yoga in termini di concentrazione, equilibrio psico-fisico ed engagement, evidenziandone il ruolo all'interno delle politiche di responsabilità sociale d'impresa. Il webinar offrirà spunti pratici per integrare questa pratica nei programmi di welfare aziendale, come strumento accessibile e scalabile per promuovere benessere e performance sostenibile.

### **Programma**

\* 10:30 *Come integrare il Corporate Yoga nelle politiche di Welfare aziendale; come integrare approcci corporei e strumenti di coaching per promuovere benessere e sviluppo nelle organizzazioni.*

### **Dott.ssa Claudia D'Ambrosio**

Sociologa, Gestalt Counselor e Business Coach. Insegnante di Hatha Yoga certificata da Anusara Italia

\* 12:30 *Saluti e conclusioni finali*

È previsto il rilascio di un **Attestato di partecipazione.**

### **Sedi e date:**

Online, 14 maggio 2026  
ore 10:30 – 12:30

### **Modalità di partecipazione**

La partecipazione al seminario è gratuita. Per motivi organizzativi, è richiesta la registrazione attraverso la **form online** disponibile nella pagina web dedicata al seminario. Il seminario sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 persone.

### **Per informazioni**

IRES FVG  
Alessia Comar, Marina De Tina,  
Michela Rosso /percorsic@iresfvg.org  
/ 0432 505479



**Percorsic FVG**

Verso un sistema regionale di imprese responsabili e sicure è il progetto a supporto delle imprese regionali per fornire conoscenze e metodologie utili a promuovere e sviluppare in azienda la cultura, i principi e le buone pratiche sulle tematiche della Responsabilità Sociale d'Impresa (RSI), del Welfare e della Salute e Sicurezza sul luogo di lavoro.

**Gli interventi previsti**

**«Formazione sulla responsabilità sociale d'impresa (RSI) e sul welfare»**

Per migliorare la qualità della vita lavorativa nelle imprese, diffondendo **la cultura e i principi relativi alla RSI e al welfare aziendale** e accompagnando le aziende verso nuovi modelli attuativi o societari (società benefit) anche sperimentali.

**Attività previste**

**Seminari, Workshop/Focus Group**

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi del welfare e della RSI.

**Azioni di coaching** (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di welfare aziendale e RSI e/o societari (società benefit) o per sviluppare ambienti più favorevoli all'inserimento di target particolarmente vulnerabili (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Diversity Management e welfare aziendale: verso la qualità del lavoro**
- **Nuovi modelli organizzativi e di governance**
- **Filiera, clienti, catena di fornitura sostenibili**

**«Diffusione della cultura della sicurezza»**

Per aumentare il livello di sicurezza nelle imprese diffondendo la cultura e i principi relativi alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro e accompagnandole verso modelli avanzati di prevenzione e sicurezza oltre gli obblighi di legge. Inoltre, attraverso il progetto, si intende favorire l'aggiornamento degli RLS/RLST/RLSS, i tutor aziendali e i tutor degli enti formativi accreditati sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

**Attività previste**

**Seminari, Workshop/Focus Group**

(da 2 a 4 ore) per approfondire e condividere azioni positive sui temi della salute e sicurezza sul luogo di lavoro e anche sulla prevenzione ed emersione del lavoro irregolare.

**Azioni di coaching** (16 ore) per realizzare percorsi formativi rivolti a figure chiave delle imprese (massimo 3 partecipanti) per l'attuazione in azienda di modelli avanzati di prevenzione e salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, oltre gli obblighi di legge (attività soggetta a De Minimis). I macrotemi di approfondimento sono:

- **Come dare valore alla sicurezza**
- **Strategie e strumenti per migliorare la sicurezza**
- **Approcci innovativi e tecnologie emergenti**

**Percorsi formativi** (8 ore) rivolti a particolari figure (RLS e Tutor fino a massimo 3 partecipanti) su tematiche collegate alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro aggiuntive rispetto alla formazione obbligatoria per legge:

- **Percezione e comportamento attivo nella prevenzione dei rischi per RLS/RLST/RLSS**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor aziendale per Tutor AZIENDALI**
- **Come organizzare uno stage più sicuro: ruolo e strumenti del tutor formativo per Tutor FORMATIVI**

**A chi si rivolge**

I destinatari dei Seminari e dei Workshop/Focus Group sono imprenditori/trici e lavoratori/trici delle imprese del territorio regionale, rappresentanze delle organizzazioni sindacali dei lavoratori e delle associazioni datoriali o del partenariato regionale dell'associazionismo e delle ONG/imprese sociali.

Le azioni di coaching si rivolgono a lavoratori/trici e titolari di imprese con unità produttive in regione, mentre i percorsi formativi si rivolgono a RLS/RLST e RLS di sito produttivo, Tutor aziendali e Tutor formativi.

**Per informazioni: IRES FVG Impresa Sociale** tel 0432 505479 / fax 0432 513363 / [percorsic@iresfvg.org](mailto:percorsic@iresfvg.org)

Referenti: Alessia Comar/ Chiara Cristini/ Marina De Tina/ Michela Rosso

L'IREs FVG Impresa Sociale è responsabile dell'intervento e capofila di una Associazione Temporanea (AT) che raggruppa i seguenti partner:



Collaborano alla promozione e alla realizzazione delle attività previste dal progetto anche i seguenti Partner di Rete:

