



**PerCoRSI
FVG 2**

Percorsi in fvg 2

Percorsi per la salute, la sicurezza
e la qualità della vita lavorativa
in Friuli Venezia Giulia

www.iresfvg.org



La consapevolezza comportamentale e la gestione dello stress nella nuova normalità

Nella nuova normalità che stiamo vivendo rimanere lucidi e al contempo salvaguardare il nostro sistema immunitario è un'arte.

È importante lavorare sulla qualità di vita delle persone e sulla capacità di prevenire prima di curare, sostenendo con il massimo livello di attenzione la nuova consapevolezza comportamentale necessaria.

Si vuole proporre un momento per condividere riflessioni e strumenti per migliorare la capacità di gestire lo stress e la pressione.

Sedi e date

31 marzo 2021 dalle 15.00 alle 18.00
CONFAPI FVG, webinar meeting

A chi si rivolge

Dipendenti e amministratori di imprese profit e no profit, non occupati, professionisti, studenti.

Programma

- * **Dott. Giovanni Tavaglione**, partner VISTRA Srl
 - I rischi comportamentali nella nuova normalità
 - I comportamenti a rischio per la salute
 - I feedback necessari a favorire
 - I comportamenti sicuri nella nuova normalità
 - Il linguaggio da utilizzare in reparto/cantiere per farsi capire, per ascoltare e farsi ascoltare
 - I virus comunicativi che rischiano di inficiare la comunicazione
 - Gli ancoraggi necessari alla comunicazione efficace in reparto
 - I meccanismi di difesa ricorsivi da gestire nella nuova normalità per elevare la consapevolezza comportamentale
 - Il significato pratico di prevenire prima di curare nella nuova normalità
 - La ruminazione mentale e gli allagamenti emotivi che inibiscono la consapevolezza comportamentale
 - Gli strumenti più evoluti di analisi comportamentale necessari a ridurre l'incauto ottimismo e ad elevare il repertorio dei comportamenti possibili sotto stress
 - Il project work di consapevolezza comportamentale nella propria realtà.

Testimonianza aziendale

- * **Ing. Riccardo Masetti**, QHSE Manager sezione cantieri della Tozzi Green Spa

Modalità di partecipazione

La partecipazione al seminario è gratuita.

Per motivi organizzativi, è richiesta la registrazione attraverso iscrizione online dalla pagina dedicata al seminario su www.iresfvg.org, indicando un recapito mail per l'invio del link al webinar.

In caso di un numero di partecipanti superiore alla capienza dell'aula virtuale, verrà data priorità agli iscritti online e all'ordine di arrivo delle iscrizioni. Il seminario sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 persone.

Attestato di partecipazione

Per informazioni

CONFAPI FVG

Referente:

Emanuela De Faccio
tel. 0432 507377

mail: formazione@confapifvg.it

PerCoRSI FVG 2 è un progetto cofinanziato dal Fondo sociale europeo, nell'ambito dell'attuazione del POR. Il POR è cofinanziato dal Fondo sociale europeo.

Il progetto per diffondere, sensibilizzare e approfondire i temi del **welfare, responsabilità sociale di impresa (RSI) e salute e sicurezza sul luogo di lavoro** attraverso seminari, workshop e corsi rivolti ai soggetti-chiave del mercato del lavoro e dell'istruzione. L'iniziativa riprende ed innova la precedente esperienza di PerCoRSI in FVG e sarà attiva fino a dicembre 2020.

Percorsi tematici

» **1 WORK SIC:** diffondere la cultura della sicurezza dei luoghi di lavoro

Seminari/workshop/focus group da 2 a 4 ore

Approfondimenti sulle principali tematiche collegate alla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, adattati alle specifiche esigenze dei partecipanti e alle diverse modalità di partecipazione.

Destinatari/e: dipendenti e amministratori di imprese profit e no profit, non occupati, professionisti, studenti.

» **2 WORK RSI:** diffondere la Responsabilità Sociale d'Impresa

Seminari/workshop/focus group da 2 a 4 ore sui seguenti temi:

Approfondimenti sui temi del Welfare aziendale; Governance dell'impresa; Filiera, clienti, catena di fornitura; Ambiente naturale, energia, emissioni; Territorio e comunità locale, Inclusione.

Destinatari/e: dipendenti e amministratori di imprese profit e no profit, non occupati, professionisti, studenti.

» **3 WORK RLS:** aggiornamento in tema di salute e sicurezza sul luogo di lavoro

Seminari/workshop/focus group da 4 ore

Approfondimenti sulle tematiche collegate alle specificità dei settori economico/produttivi in cui operano gli RLS

Destinatari/e: rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

» **4 FORM SIC:** formazione RLSS/RLST

Corsi di formazione da 16 ore

Sulle tematiche collegate alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, in particolare sullo stress lavoro correlato e su aging e multiculturalità.

Destinatari/e: rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza territoriali (RLST) e di sito produttivo (RLSS)

I seminari per gli RLS e la formazione per RLSS/RLST sono aggiuntivi rispetto alla formazione obbligatoria di legge prevista per tali figure.

Premio per aziende virtuose

Il progetto, in collaborazione con la Regione FVG, intende valorizzare le buone prassi aziendali regionali, raccogliendo le esperienze e **premiando pubblicamente** quelle imprese del FVG che si sono particolarmente distinte nell'adozione di procedure di sicurezza e salute dei lavoratori e nello sviluppo di pratiche di RSI o welfare aziendale.

Le aziende potranno fare conoscere la propria esperienza nell'ambito della Sicurezza e salute sul lavoro, della RSI e del Welfare aziendale e, potranno essere premiate nel corso di un evento pubblico, realizzato in collaborazione con l'Amministrazione regionale.

La partecipazione al premio sarà aperta alle aziende con sede in FVG che risponderanno al bando di invito. Le candidature pervenute saranno valutate da un comitato tecnico formato da esperti individuati dal soggetto attuatore e dalla Regione e la premiazione avverrà con un evento pubblico a fine 2020.

Tutte le informazioni sui corsi in partenza e sulle attività previste dal progetto sono disponibili dal sito dell'IRES www.iresfvg.org e dalle pagine web dei diversi partner di progetto.

Per informazioni: IRES FVG Impresa Sociale tel 0432 505479 / fax 0432 513363 / info@iresfvg.org / www.iresfvg.org / Social: #PercorsiFVG2
Referenti: Sicurezza / Marina De Tina detina.m@iresfvg.org **RSI** / Chiara Cristini cristini.c@iresfvg.org



L'IRES FVG Impresa Sociale è responsabile dell'intervento, in collaborazione con:

Partner operativi:



Partner di rete



Stakeholder aziendali e del terzo settore

Hanno supportato il progetto anche realtà aziendali e del terzo settore che hanno manifestato l'interesse ad essere coinvolte come testimonianze, case studies e buone prassi