



**PerCoRSI  
FVG 2**

# Percorsi in fvg 2

Percorsi per la salute, la sicurezza  
e la qualità della vita lavorativa  
in Friuli Venezia Giulia

[www.iresfvg.org](http://www.iresfvg.org)



## Covid-19: strumenti per gestire lo stress e rafforzare il benessere e l'equilibrio

Lo stress psicosociale impatta in maniera rilevante sul sistema immunitario e muscolo scheletrico: a tale stimolo, uomini e donne reagiscono in modo diverso a causa delle differenze fisiologiche, biologiche, cognitive e psicologiche. Obiettivo del webinar è promuovere pratiche che favoriscano il benessere psicologico delle persone, con particolare attenzione al genere femminile, attraverso l'applicazione di strumenti pratici: brevi meditazioni guidate ed elaborazione in gruppo delle proprie esperienze.

### Sedi e date

**22 marzo 2021 dalle 14.30 alle 17.30**  
IRES FVG, webinar meeting

### Programma

#### \* Dott.ssa Silvana Rigobon

Insegnante di Movement Medicine, facilitatrice di gruppi in Italia e all'estero su processi di cambiamento individuali e collettivi, attraverso la consapevolezza del corpo. È cofondatrice della comunità di pratica della Ulab Hub Pordenone.

### Testimonianza aziendale

#### \* Dott.ssa Maria Gabriella Livon

Psicologa, HR specialist di Trenitalia

### A chi si rivolge

Dipendenti del settore mobilità, amministratori di imprese profit e no profit, non occupati, professionisti, studenti.

### Attestato di partecipazione

### Modalità di partecipazione

#### La partecipazione al seminario è gratuita.

Per motivi organizzativi, è richiesta la registrazione attraverso iscrizione online dalla pagina dedicata al seminario sul sito [www.iresfvg.org](http://www.iresfvg.org), indicando un recapito mail per l'invio del link al webinar.

In caso di un numero di partecipanti superiore alla capienza dell'aula virtuale, verrà data priorità agli iscritti online e all'ordine di arrivo delle iscrizioni. Il seminario sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 persone.

### Per informazioni

IRES FVG  
Referente: MARINA DE TINA  
e-mail: [detina.m@iresfvg.org](mailto:detina.m@iresfvg.org)

PerCoRSI FVG 2 è un progetto cofinanziato dal Fondo sociale europeo, nell'ambito dell'attuazione del POR. Il POR è cofinanziato dal Fondo sociale europeo.



Programma Operativo Regionale 2014-2020  
**Il Fondo Sociale Europeo  
in Friuli Venezia Giulia**  
UN INVESTIMENTO PER IL TUO FUTURO



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Il progetto per diffondere, sensibilizzare e approfondire i temi del **welfare, responsabilità sociale di impresa (RSI) e salute e sicurezza sul luogo di lavoro** attraverso seminari, workshop e corsi rivolti ai soggetti-chiave del mercato del lavoro e dell'istruzione. L'iniziativa riprende ed innova la precedente esperienza di PerCoRSI in FVG e sarà attiva fino a dicembre 2020.

### Percorsi tematici

#### » 1 WORK SIC: diffondere la cultura della sicurezza dei luoghi di lavoro

##### Seminari/workshop/focus group da 2 a 4 ore

Approfondimenti sulle principali tematiche collegate alla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, adattati alle specifiche esigenze dei partecipanti e alle diverse modalità di partecipazione.

**Destinatari/e:** dipendenti e amministratori di imprese profit e no profit, non occupati, professionisti, studenti.

#### » 2 WORK RSI: diffondere la Responsabilità Sociale d'Impresa

##### Seminari/workshop/focus group da 2 a 4 ore sui seguenti temi:

Approfondimenti sui temi del Welfare aziendale; Governance dell'impresa; Filiera, clienti, catena di fornitura; Ambiente naturale, energia, emissioni; Territorio e comunità locale, Inclusione.

**Destinatari/e:** dipendenti e amministratori di imprese profit e no profit, non occupati, professionisti, studenti.

#### » 3 WORK RLS: aggiornamento in tema di salute e sicurezza sul luogo di lavoro

##### Seminari/workshop/focus group da 4 ore

Approfondimenti sulle tematiche collegate alle specificità dei settori economico/produttivi in cui operano gli RLS

**Destinatari/e:** rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

#### » 4 FORM SIC: formazione RLSS/RLST

##### Corsi di formazione da 16 ore

Sulle tematiche collegate alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, in particolare sullo stress lavoro correlato e su aging e multiculturalità.

**Destinatari/e:** rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza territoriali (RLST) e di sito produttivo (RLSS)

I seminari per gli RLS e la formazione per RLSS/RLST sono aggiuntivi rispetto alla formazione obbligatoria di legge prevista per tali figure.

### Premio per aziende virtuose

Il progetto, in collaborazione con la Regione FVG, intende valorizzare le buone prassi aziendali regionali, raccogliendo le esperienze e **premiando pubblicamente** quelle imprese del FVG che si sono particolarmente distinte nell'adozione di procedure di sicurezza e salute dei lavoratori e nello sviluppo di pratiche di RSI o welfare aziendale.

Le aziende potranno fare conoscere la propria esperienza nell'ambito della Sicurezza e salute sul lavoro, della RSI e del Welfare aziendale e, potranno essere premiate nel corso di un evento pubblico, realizzato in collaborazione con l'Amministrazione regionale.

La partecipazione al premio sarà aperta alle aziende con sede in FVG che risponderanno al bando di invito. Le candidature pervenute saranno valutate da un comitato tecnico formato da esperti individuati dal soggetto attuatore e dalla Regione e la premiazione avverrà con un evento pubblico a fine 2020.

Tutte le informazioni sui corsi in partenza e sulle attività previste dal progetto sono disponibili dal sito dell'IRES [www.iresfvg.org](http://www.iresfvg.org) e dalle pagine web dei diversi partner di progetto.

**Per informazioni: IRES FVG Impresa Sociale** tel 0432 505479 / fax 0432 513363 / [info@iresfvg.org](mailto:info@iresfvg.org) / [www.iresfvg.org](http://www.iresfvg.org) / Social: #PercorsiFVG2

**Referenti: Sicurezza** / Marina De Tina [detina.m@iresfvg.org](mailto:detina.m@iresfvg.org) **RSI** / Chiara Cristini [cristini.c@iresfvg.org](mailto:cristini.c@iresfvg.org)



L'IRES FVG Impresa Sociale è responsabile dell'intervento, in collaborazione con:

Partner operativi:



Partner di rete



Stakeholder aziendali e del terzo settore

Hanno supportato il progetto anche realtà aziendali e del terzo settore che hanno manifestato l'interesse ad essere coinvolte come testimonianze, case studies e buone prassi